

## 健康の種レシピ

おむすびの名前 健康の種クロスケ

おむすびのイメージイラスト・写真



燃える成分やタールを含まない無機炭(梅種子炭パウダー)使用

材料・分量(白米1合炊くときの目安)

白米 1 合に梅種子炭パウダーを約 2g  
お米洗って炊飯ジャーに梅種子炭パウダーを約 2g投入  
水溶液で炊きあげます。

調理手順(わかりやすく簡単に)

お米を炊くときに梅種子炭パウダーを入れる

★梅種子炭(無機炭)タール成分や燃える成分を含まない

備考

冷凍から解凍後カレーおにぎり

イメージイラスト・写真



燃える成分やタールを含まない無機炭(梅種子炭パウダー)使用

材料・分量()

おにぎりを解凍後カレーライス

調理手順(わかりやすく簡単に)

おにぎり冷凍から解凍後もモチモチ感があり

★

備考

## 健康の種レシピ

わかやまの梅の種で世界初、梅種子炭(無機炭)でデトックスパウダー

写真



燃える成分やタールを含まない無機炭(梅種子炭パウダー)使用



備考